



Centros de Deporte y Salud



### **DUET SPORTS y la Asociación "5 al día" firman un acuerdo para promover el deporte y la dieta sana**

Durante el pasado mes de mayo DUET SPORTS y la Asociación "5 al día" firmaron un acuerdo para promocionar la práctica del deporte unida a una alimentación sana y equilibrada, para la que el consumo de frutas y hortalizas resulta imprescindible.

Los esfuerzos de ambas instituciones irán destinados a concienciar a los jóvenes sobre las incuestionables ventajas para la salud que atesoran la práctica del deporte y el consumo de 5 raciones diarias de frutas y hortalizas.

Para la consecución de estos propósitos, el convenio establece la próxima materialización de acciones de formación y educación entre los jóvenes (talleres, charlas...) en los centros deportivos DUET SPORTS y la realización de diferentes acciones publicitarias y promocionales.

Para más información:

Dpto. de Comunicación "5 al Día"

Tel: 902 365 125 Fax: 902 365 126

marketing@5aldia.com

### **Sobre la Asociación "5 al día"**

"5 al día" es una ASOCIACIÓN sin ánimo de lucro cuyos objetivos son fomentar la mejora de los hábitos alimentarios de los ciudadanos e informar sobre los beneficios para la salud del consumo de 5 raciones diarias de frutas y hortalizas. La Asociación cuenta con el apoyo y el compromiso de productores de frutas y hortalizas, cadenas de distribución, organizaciones privadas, instituciones públicas, colegios, etc. La Asociación organiza acciones como el "Programa Educativo 5 al Día" o "Apadrina un Colegio", en los que se trata de implicar a los centros de enseñanza en la transmisión de los valores de una dieta saludable y en la que ya participan más de 1.200 colegios de toda España.

Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día"

Ctra. Villaverde-Vallecas, km. 3,800 | Mercamadrid - Zona Comercial – Local C 1

28053 Madrid

[www.5aldia.org](http://www.5aldia.org)

[www.5aldia.com](http://www.5aldia.com)

